



GROW v prostoru

- V úvodní části sezení vykomunikujete s klientem, co přesně chce řešit (stanovíte cíl). Pokud je to téma, které souvisí s plánováním nějaké akce, meetingu, oslavy, narozenin... - ideální je pokračovat s touto metodou. Časové osy můžeme tvořit na papíře, Flip chartu, tabuli – ale také v prostoru.
- **Grow v prostoru pracuje takto:** S klientem na zemi vytvoříte časovou osu (ideální je lepicí páska).
- Na ose označíte bod **TEĎ** (dnešní datum) a potom bod **BUDOUCNOST** (např. Otevřu si poradnu, je 15.6.2022).
- Klient se na ose postaví k bodu **TEĎ** čelem k budoucnosti. Klient si projde celou osu až k bodu **BUDOUCNOST**. Tam se zastaví a zavře oči. Nyní se zeptejte: jak bude vypadat dosažený cíl (jak to bude vypadat, až si otevřeš poradnu – už ji máš otevřenou, stojíš v ní, všechno je to tak, jak sis naplánoval/a). Ptejte se co nejpodrobněji: Jak to v cíli vypadá? Co slyšíš? Co vidíš? Co prožíváš? Jsou tam nějaké zvuky, barvy, vůně? (snažíme se zapojit všechny smysly klienta do prožitku za dané budoucí situace). Klient popisuje, kouči si vše píše. Pak kouč nahlas zrekapituluje, co se dozvěděl, případně se ještě dozeptá (hovoří jazykem a tónem klienta). Když je vše hotovo, kouč řekne klientovi, aby otevřel oči.
- Klient se fyzicky vrátí do bodu **TEĎ** na časové ose. Kouč nahlas rekapituluje, co se dozvěděl při popisu cíle v bodě **BUDOUCNOST**.
- A jdete na akční plán! Požádejte klienta, aby se pohnul směrem k cíli (k bodu **BUDOUCNOST**) a popsal jednotlivé kroky, které k tomu bude muset udělat, zařídit. Vše zapisujte na lepicí štítky (může psát kouč neb klient, je to jedno). Nechte klienta, ať jednotlivé akce sám umístí na osu. Tedy např.: potřebuji najít vhodný prostor pro poradnu - napíšu na lísteček, potřebuji udělat webové stránky – musím sehnat někoho, kdo mi to udělá (zjistit cenu atd.), udělat texty, jít se vyfotit.....



-
- Akce pak může klient na ose různě přehazovat. Když má klient pocit, že jsou logicky seřazené, přidejte data, do kdy se uskuteční, a osoby, které klienta podpoří) napište na lístečky a přidejte na osu). **Výstupem je strukturovaný plán akcí. Ideální je jednotlivé kroky přepsat do diáře.**
 - Kdy začneš? Co bude odměna? Co bude trest?
 - Kouč dosleduje, zda byl 15.6.2022 cíl splněn. Co bude odměna? Co bude trest?